



へびの首巻き
組紐づくり



只今、来年の
干支飾り作成中!



富士山の貼り絵



マンダラ模様
色付け



ケアポート栗東の玄関をくぐると一番に皆様をお迎える干支飾り、来年の飾り作りが急ピッチで進んでいます。11月から皆様でコツコツと、机上活動の時間に塗り絵、貼り絵、組紐、習字など役割分担をして準備してきました。これからは出来上がっているパーツを組み合わせて一つの作品として完成目指します。年内に仕上がるように今しばらくご協力くださいませ。来年の干支は『巳』。年明けからは飾られている干支飾りも新しくなります。是非、完成をお楽しみに!!

立体のへびづくり



絵合わせゲームをしました

今月は、生活に欠かせないお食事メニューに関する、絵合わせゲーム。2枚のホワイトボードに、数字の書いた40枚のカードのうち、2枚同じものがあり、あてもらうゲーム。いわゆる「神経衰弱」をしました。参加して下さった方々は献立を考えるヒントになったでしょうか?



62番



62番は…



8月のきらりさんから再びの登場となりました。●●●●さんは、家の中を歩いて生活されるようになってからも、もっと歩いて生活できる範囲を拡大できるようにと、努力を継続されていました。

その結果、さらに下肢筋力が向上し、階段昇降動作の安定性の向上や、屋外も歩いて移動することができるようになりました。自宅の出入りは動線上に段差があることから、これまで車椅子に乗って移動されていましたが、据え置き型の手すりを設置し、その部分も歩いて移動することができるようになりました。

できることが一つずつ増える中で、次は自宅の周辺を散歩できるようになりたいという目標を、口にされるようになってきました。ご家族と一緒に近隣を散歩したり、外出先で必要な場面で歩いて移動することができるように、引き続き職員一同で応援していきます。



職員リレーエッセイ

作業療法士の木村由季乃です。私からはスポーツの秋にちなんでお話をさせて頂きたいと思います。学生時代私は卓球部に所属していました。当時は練習漬けでしたが、あれほど悔しがったり歓喜できたことは貴重な経験だったと感じています。来年は滋賀県で国スポ(国体)が開催されますが、卓球は私の地元野洲市が会場なので久々に観戦したいと思っています。ケアポートでも野球のワールドシリーズを楽しみにされている方が沢山おられましたね。スポーツ観戦は心拍数や皮膚の血流量が増加し、ワクワクドキドキといった適度な興奮が心身の健康に繋がると言われています。スポーツに馴染みがない方も、機会があればまたテレビ観戦されてはいかがでしょうか。



ちょっと役立つ 介護用品のご紹介



スライディングボードをご紹介します。スライディングボードはベッドから車椅子などへの座ったまま「座位移乗」が出来る、移乗を助ける目的の介護用品です

木製やプラスチックで作られた移乗用のボードは、座ったまま移乗ができるようにボード上が滑りやすくなっています。慣れるまでは難しく感じるかもしれませんが、適切に使用し、使いこなすことが出来れば非常に便利です。



年末年始の休業日のお知らせ

31日(火)令和7年1月1日(水) 2日(木)は、休業日です。1月3日(金)から通常営業です。

● 本年もご利用いただきありがとうございました。年末年始、何かと体調を崩しやすい時期となります。感染症等にも気を付けていただき、年始にまた、元気にお会い出来ることを職員一同祈念しております。

12月の予定

- 第1週目) 体重測定
- 第3週目) 誕生日週間
- 第4週目) お楽しみ抽選会



理髪日のお知らせ

フィール(今月はPM) → 20日(金)・23(月)

1週間前で予約締切

きれいや → 12日(木)・21日(土)

(21日に関しては、PMからになるかもしれません)

※散髪ご希望の方は事前にお知らせ下さい。申し込みが必要です。



- ・ なめくじ のろのろ なにぬねの
- ・ 朝はトマトとトーストととき卵

* 昼食前に、口腔体操の一環で行っています。ご自宅でも是非!

