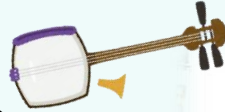




雲 & 洋子さん来所



2月22日(土)雲&洋子さん(ボランティアさん)が来所され、三味線を伴奏に歌をご利用者と共に歌っていただきました。

三味線の伴奏で歌を歌うという貴重な体験をしました。間近での演奏は一棹の三味線で奏でているとは思えない独特の倍音の複雑な音、太鼓を思わせるお腹にズーンと響く振動を全身で感じました。黒田節やソーラン節など民謡だけでなく、青い山脈やリンゴの唄など、普段ご利用者からリクエストされる曲よりは年代の古い歌謡曲も披露して下さいました。どんな曲でもご利用者の声がホールいっぱいに響き、皆様のレパトリーの広さにも感服いたしました。



ずっしりと
するわね

～ 三味線豆知識 ～

三味線の種類は、大きく太棹(ふとざお)・中棹(ちゅうざお)・細棹(ほそざお)の3つに分けられるそうです。また、「打弦楽器」で太鼓と弦楽器を組み合わせた特徴を持つそうです。実際に持たせていただき、重さを体感させていただくことができました。



お雛様を皆で飾りました!



施設正面玄関を入るとすぐ、目に入るように七段飾りのお雛様を女性のご利用者に飾っていただきました。あまり共同作業などする機会はないのですが、皆で説明書をのぞき込み、協力し合っておられました。賑やかにご自分やお子さんのためにお雛様を飾ったこととお話していただきました。見るのも楽しいですが、飾るのも楽しいですね。

少しでも季節を感じていただけるような工夫をしていきます。桃の節句の次は、どんなものが飾られるでしょうか?お楽しみに。



●●●様はご病気の影響で右半身に動かしにくさがあり、開始当初は屋外歩行に不安をお持ちでした。ケアポートでコツコツと練習を積み重ねる中で少しずつ自信が付き、お一人でご自宅の近くを散歩が出来るようになりました。さらに、より長い距離を歩けるようにと歩行器をレンタルされ、「毎日続けることが大事」をモットーに、冬の寒い日でも日課として続けられています。スマートフォンの歩数計を確認しながら、景色を楽しむために毎回コースを変えて歩くよう工夫されています。この日の散歩では2月では珍しい桜の花が咲いている場所を紹介して下さいました。また、●●●様は歴史にお詳しく、地域の名前の由来や神社の歴史についても教えて下さいました。これかも四季折々の景色を感じながら、末長〜楽しんで下さいね。応援しています。



職員リレーエッセイ

川越さんからバトンを受け取りました、食べる事、阪神タイガースが好きな介護福祉士の岡田です。私の事を知っている方も、はじめましての方にもこの場をお借りして、改めて自己紹介させていただきます。私も入職して、早くも4年半が経ちました。未経験で入職しましたが、皆様に支えられながら日々の学びのお陰で、介護福祉士の資格を取得し、1年が経過しました。

この1年は、特に個々のご利用者がリハビリのために行う活動と、その活動の効果について考えるようになりました。私は皆様のお席に設置されている広告チラシの箱作りが得意です。

春は目の前までやってきています。皆様が目標に向かって、何かの活動に取り組まれることを一緒に挑戦したいと思っています。是非お声かけ下さい



一期一会 ~修了式~

3月は卒業式シーズンですね。当通所リハでは毎月末になると修了式があります。介護保険の制度上、通所リハビリテーションはずっとご利用いただけるサービスではありません。期間は個人で異なりますが、どの方にも例外なく、修了していただくときがやってきます。機能的な状態ではなく、日常生活における目標を達成して次のステージに進まれる方。体調や環境により合ったサービスに移行される方、就労される方、地域の参加の場に行くなど介護保険を卒業される方など様々です。今年度も80名を超える方々がケアポート栗東の通所リハから新たな参加の場へと羽ばたいていけました。

修了式では、修了証の授与の後、修了者から残るご利用者へメッセージをいただきます。「自分も頑張った。みんなも頑張ってるね。」と胸を張ってお話くださる姿を見るたびに胸が熱くなります。職員一同、一期一会の出会いに感謝をし、修了者のご多幸をずっと願っております。



3月の予定

第1週目(3日~8日)体重測定
第3週目(17日~22日)誕生日週間

※ 3月の休業日のお知らせ
3月22日(土)です。



◆理髪日のお知らせ◆

フィール → 7日(金)AM・26日(水)PM・31日(月)AM
フィールは、1週間前で予約締切です!
きれいや → 4日(火)・13日(木)・29日(土)

※散髪ご希望の方は事前にお知らせ下さい。



- ・乳牛の牛乳と肉牛の牛肉をギューギュー詰め込んだ
- ・トマト 豚カツ 豚骨 トン汁

* 昼食前に、口腔体操の一環で行っています。ご自宅でも是非!

